

## Stafet For Livet Tølløse – for HELE Holbæk Kommune

Kræft er en sygdom, der berører os alle. Hver 3. dansker hører på et tidspunkt i deres liv ordene ”du har kræft”, og resten af os er pårørende eller venner. Stafet For Livet er et fantastisk projekt, der giver mulighed for at gøre noget aktivt i kampen mod kræften - en begivenhed, hvor vi fejrer livet og fællesskabet i 24 timer.

Stafet For Livet, som i år afholdes for 3. gang i Holbæk Kommune, er en begivenhed i Kræftens Bekæmpelses regi. Stafetten arrangeres mere end 60 steder rundt omkring i Danmark, og i vores kommune foregår den på de grønne arealer bag Tølløse Privat- og Efterskole den 9. og 10. juni 2018.

Det er et døgn, hvor vi har fokus på kampen mod kræften, og hvor alle de penge, vi samler ind, går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelses arbejde med forskning og patientstøtte.

### Skal man løbe?

Selve stafetten er en holdsport. Holdet tager udgangspunkt i en familie, en virksomhed, en forening eller et andet fællesskab, som sammen har lyst til at deltage i denne livsbekræftende begivenhed. Hvert hold har sin egen base, hvor det er muligt at sætte et telt, en pavillon eller lignende op. Basen danner rammen om det nære fællesskab. Holdet skal have en deltager på banen hele tiden i det døgn, stafetten kører. De 24 timer er et symbol på, at kræftpatienter kæmper mod sygdommen alle 24 timer i døgnnet – og på samme måde ”kæmper” holdene ved at have en deltager på banen hele tiden – også i de mørke timer om natten.



Og nej, man skal ikke løbe – langt de fleste på stafetten går rundt på den ca. 700 meter lange bane.

På stafetområdet er der forskellig underholdning – også for børnene – og i madteltet har man mulighed for at forsyne sig med både mad og drikkevarer under hele stafetten.

Har du lyst til at være kaptajn for dit eget hold, så kontakt Vibeke, som er tovholder for Holdgruppen, på [vibekehusumsfl@gmail.com](mailto:vibekehusumsfl@gmail.com).



### Er du en Fighter?

Fighterne er stafettens æresgæster. Fighterne kender kræftsygdommen på første hånd, det er mennesker, som har eller har haft kræft. Som stafettens æresgæster er arrangementet gratis for Fighterne. Iført de gule Fighter t-shirts er de meget synlige på stafetten og bidrager således til at nedbryde det tabu, som kræftsygdommen er omgivet af.

Tidligere Fightere på stafetten har været meget taknemmelige over at deltage i denne begivenhed, og hvis du har lyst til at deltage som Fighter på Stafet For Livet i Tølløse, så kan du enten tilmelde dig på hjemmesiden (se senere) eller skrive til Birgitte Bertram, tovholder for Fightergruppen, på [birgittebertram2@gmail.com](mailto:birgittebertram2@gmail.com).

### Stafettens ceremonier

Åbningsceremonien er stafettens første højdepunkt. Efter åbningstalerne går alle med på "Fighterrunden", hvor Sejergarden fører an med deres sambarytmer. Fighterne går forrest, som en hyldest til dem, og herefter følger alle deltagerne på stafetten i en stor fælles åbningsrunde.

Sent på aftenen er det tid til lysceremonien. Her tændes lys i de lysposer, der er dekoreret og skrevet ord – enten til minde om dem, man har mistet, eller som støtte til dem, der kæmper mod kræften. Lysposer kan både købes på stafetten, hvor man kan sidde og dekorere dem, men man kan også købe dem på vores hjemmeside og skrive de ord, man ønsker på sin pose. Således kan man støtte arrangementet og tænde lys for én man kender, også selvom man ikke selv har mulighed for at være til stede på stafetten.



### Ingen stafet uden sponsorer

Stafetten er udelukkende baseret på frivillig arbejdskraft og sponserers velvillighed.

Der skal findes sponsorer til alt – lige fra de store ting som scene og telte – til det sand, som skal i lysposerne til den store lysceremoni om aftenen samt kartofler, kød og drikkevarer, som sælges til deltagerne. Et af de store tilløbsstykker er det amerikanske lotteri og auktionen, hvor alle de gaver, som er sponsoreret af butikker bliver udloddet, og det genererer hvert år et overskud på knap 15.000 kr.

Jo flere sponsorer – jo større overskud, og der er mange former for sponsorater. Skal din virksomhed være med som sponsor i år, så kontakt Sine Agerholm, tovholder for Sponsorgruppen, på [siag@holb.dk](mailto:siag@holb.dk).

### Vil du vide mere?

Stafettens hjemmeside er åben på adressen <https://www.stafetforlivet.dk/stafet/toelloese> – og her vil man kunne følge udviklingen i både hold og deltagerantal, samt finde flere informationer om stafetten.

Du kan også få indtryk af, hvad stafetten går ud på ved at se film på Youtube fra de sidste to år. Søg på "Stafet For Livet Tølløse 2016" (og 2017). For mere information kontakt formand Connie Jahn på [conniejahnsfl@gmail.com](mailto:conniejahnsfl@gmail.com).